

## Esperienza professionale

### FISIOTERAPIA

- **2001** fisioterapista presso il servizio di fisioterapia dell'ospedale regionale di Locarno – La Carità
- **2002** responsabile della fisioterapia nel reparto di cure intensive
- **2003** responsabile della formazione degli allievi inviati dalla scuola superiore medico tecnica e collaboratore a metà tempo del centro di medicina e chirurgia dello sport
- **2004** fisioterapista indipendente presso il proprio studio a Locarno
- **2005** co-titolare del Centro di fisioterapia Verbano a Locarno

## Altre esperienze

- Presidente dell'Associazione VitaAttiva
- Vice presidente dell'Associazione cantonale di categoria PhysioTicino
- Membro dell'associazione svizzera di fisioterapia (Physioswiss)
- Membro dell'associazione svizzera di fisioterapia dello sport (Sportfizio)
- Membro dell'associazione svizzera della riabilitazione oncologica (Oncoreha.ch)
- Membro del gruppo di interesse oncologia Ticino (Gioti)
- Monitore di sport per adulti (specializzazione in Nordic Walking)
- Soccorritore volontario presso il Servizio ambulanza Locarno e valli (SALVA) - dal 1997 al 2004
- fisioterapista presso la società calcistica Losone sportiva, la società di basket Star Gordola e la nazionale italiana di unihockey - dal 2001 al 2008
- Membro del Consiglio comunale di Sementina e membro del Consiglio consortile della casa anziani circolo del Ticino di Sementina (presidente nel 2002) - dal 2000 al 2008
- Collaborazione clinica con l'antenna Hospice oncologica e neurologica di Locarno con partecipazione agli incontri interdisciplinari mensili tra i vari operatori sanitari che seguono i loro pazienti - dal 2004
- Collaborazione con la Lega ticinese contro il Cancro per lo sviluppo dell'aspetto della fisioterapia all'interno del progetto di riabilitazione oncologica in Ticino (partecipazione regolare ad incontri clinici trimestrali e sviluppo di un protocollo per la presa a carico ambulatoriale del paziente oncologico) - dal 2012

## Formazione post-diploma

- **2001** Certificato in etica clinica CEFEC – Università di Ginevra
- **2001** Fisioterapia respiratoria guidata dall'auscultazione polmonare – livello 1
- **2001** Corso di fisioterapia nelle cure palliative – Centro studi e formazione Vidas Milano
- **2001** Corso Physiotherapie auf der Intensivstation – Universität Spital Zürich
- **2003** Partecipazione regolare agli incontri del gruppo regionale FBL Klein - Vogelbach – Lugano (8h) Seminario sull'analisi della corsa e la scarpa da sport nella corsa – Centro di medicina dello Sport - Ospedale regionale di Locarno
- **2004** Formazione post-grado biennale in fisioterapia dello sport – Losanna e Macolin (12 moduli - 500h)  
Certificato Gordon Effectiveness Training di comunicazione nell'ambito della formazione continua nel campo medico-sanitario
- **2006** Simposio annuale dell'associazione svizzera di fisioterapia dello sport (Sportfizio) - Berna
- **2007** Terapia manuale miofasciale secondo i trigger points – livello 1 (MT1)
- **2007** Diagnosi clinica e terapia manuale della colonna lombare e dell'articolazione sacro-iliaca (Paula van Wijmen) – Associazione svizzera di fisioterapia-Lugano
- **2008** Terapia cranio-sacrale – livello 1, Upledger Institut.
- **2008** Simposio annuale su spalla e sport dell'associazione svizzera di fisioterapia dello sport
- **2008** Seminario sull'analisi delle attitudini posturali e il posizionamento nel paziente mieloleso – Centro di riabilitazione di Sementina
- **2009** Terapia manuale miofasciale secondo i trigger points – livello 2 (MT2)
- **2010** Terapia cranio-sacrale – livello 2, Upledger Institut
- **2010** Terapia cranio – sacrale somatoemozionale – livello 1, Upledger Institut
- **2010** Terapia cranio-sacrale per le situazioni post-traumatiche – livello 1, Upledger Institut
- **2010** Corso di contabilità ed economia aziendale per le piccole e medie imprese – SUPSI
- **2010** Simposio annuale di medicina ed ortopedia Mendrisio Medical Meeting
- **2010** Corso sui disturbi della deglutizione e le problematiche respiratorie nelle malattie neuro muscolari – Neurocentro della svizzera italiana Lugano
- **2011** Simposio annuale di medicina ed ortopedia Mendrisio Medical Meeting
- **2012** Simposio annuale di medicina ed ortopedia Mendrisio Medical Meeting
- **2012** Diplom Sporttherapeut für Krebskranke – Universität Bern (32h)
- **2012** Partecipazione al seminario "Cura della famiglia del paziente oncologico"- Gruppo d'interesse oncologia Ticino GIOTI
- **2012** Partecipazione alla giornata "Onkologische Rehabilitation-Versorgungs-modelle in der Schweiz"- Universität Friburg – Lega svizzera contro il cancro

- **2013** Certificato Krebsportgruppenleiter - Lega svizzera contro il cancro- Berna (2,5 ETCS)
- **2014** CAS – Angiologia – SUPSI Lugano (10 ECTS)
- **2014** Formazione "Fatigue in der Onkologie"- Zürcher Höhenklinik Davos
- **2014** Seminario „ Farmaci orali di nuova generazione in oncologia“ – Gruppo di interesse oncologia Ticino
- **2016** Parifica del titolo di fisioterapista SUP Bsc. in fisioterapia da parte del SEFRI (segreteria di Stato per la formazione e l'innovazione – Berna)
- **2016** Dry needling – livello 1 – Milano (MedGrowUp)
- **2016** Simposio annuale di medicina ed ortopedia Mendrisio Medical Meeting
- **2017** Formazione specialistica sulla GvHd – fisioterapia e riabilitazione specifica nei pazienti che subiscono un trapianto di midollo allogenico – Freiburg – D
- **2017** Formazione sul percorso terapeutico del paziente sottoposto a trapianto allogenico – EOC Ospedale San Giovanni – Bellinzona
- **2018** Formazione specialistica in colloquio motivazionale – Lugano – Dr. Med. Gian Paolo Guelfi (26 ore)
- **2019** Formazione avanzata in Dry needling presso la Scuola Universitaria della Svizzera Italiana (SUPSI)
- **2019** Partecipazione al World Confederation for Physical Therapy di Ginevra

## Mandati

- **2013 ad oggi**, contratto di collaborazione con la Casa per anziani Montesano di Orselina con mandato per le prestazioni fisioterapiche
- **2013 ad oggi**, responsabile della conduzione del Gruppo di attività sportiva terapeutica settimanale a Lugano per conto della Lega Ticinese Contro il Cancro
- **2016 ad oggi**, responsabile della conduzione di gruppi di Nordic Walking a Locarno per la Lega Ticinese Contro il Cancro e per la Lega Polmonare Ticinese
- **2018 ad oggi**, consulente HTQS in tabaccologia per la Lega Polmonare Ticinese presso l'Ospedale Italiano di Lugano (EOC)
- **2019** Fondatore dell'associazione VitaAttiva per la promozione della prevenzione delle cadute nell'anziano e per la promozione dell'attività fisica in questa categoria di persone

## Aggiornamenti e specializzazioni

- **2013** Certificato Krebsportgruppenleiter - Lega svizzera contro il cancro- Berna (2,5 ETCS)
- **2014** CAS – Angiologia – SUPSI Lugano (10 ECTS)  
Formazione "Fatigue in der Onkologie"- Zürcher Höhenklinik Davos  
Seminario „ Farmaci orali di nuova generazione in oncologia“ – Gruppo di interesse oncologia Ticino
- **2016** Parifica del titolo di fisioterapista SUP Bsc. in fisioterapia da parte del SEFRI (segreteria di Stato per la formazione e l'innovazione – Berna)  
Dry needling – livello 1 – Milano (MedGrowUp)  
Simposio annuale di medicina ed ortopedia Mendrisio Medical Meeting
- **2017** Formazione specialistica sulla GvHd – fisioterapia e riabilitazione specifica nei pazienti che subiscono un trapianto di midollo allogenico – Freiburg – D  
Formazione sul percorso terapeutico del paziente sottoposto a trapianto allogenico – EOC Ospedale San Giovanni – Bellinzona
- **2018** Formazione specialistica in colloquio motivazionale – Lugano – Dr. Med. Gian Paolo Guelfi (26 ore)
- **2019** Formazione avanzata in Dry needling presso la Scuola Universitaria della Svizzera Italiana (SUPSI)

## Attività come relatore

- **2012** Elaborazione del concetto sul ruolo della fisioterapia all'interno della riabilitazione oncologica in Ticino su mandato della Lega Ticinese contro il Cancro - Bellinzona
- **2013** Relatore al Simposio di REHA Ticino sull'approccio inter e multi disciplinare al paziente oncologico con la relazione: "La rete riabilitativa ambulatoriale e domiciliare: progetto in corso" - Clinica di riabilitazione di Novaggio
- **2015 fino 2016** Docente esterno della Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana (SUPSI) nel modulo di salutogenesi con l'intervento: "Salutogenesi e malattie tumorali - ruolo del FT"
- **2015 fino 2016** Esperto di tesi per gli studenti del 3 anno Bsc. della SUPSI
- **2017** Relatore nel corso di formazione specifica in oncologia di PhysioTicino e Lega Ticinese contro il cancro con la relazione: "Il protocollo di riabilitazione oncologica fisioterapica ambulatoriale"
- **2017** Relatore al IX aggiornamento di podologia dell'unione podologi della Svizzera Italiana sul tema "Strumenti Diagnostici e terapeutici dell'arto inferiore"
- **2017** Relatore al Mendrisio Medical Meeting con la relazione su "Il tumore polmonare - riabilitazione pre e post chirurgica"
- **2018** Relatore in occasione della giornata mondiale della fisioterapia organizzata da PhysioTicino con la relazione:
- **2018** Relatore alla giornata di formazione del gruppo d'interesse per l'oncologia Ticino con la relazione: "L'attività fisica come medicina"
- **2019** Relatore al World Cancer Day organizzato dalla Lega Ticinese Contro il Cancro con la relazione: "La fisioterapia ambulatoriale in Canton Ticino: processi, benefici, difficoltà"

## Conoscenze linguistiche

Italiano	<b>lingua madre</b>	
Francese	<b>molto buone</b>	scritto/orale
Tedesco	<b>buone</b>	scritto/orale
Inglese	<b>buone</b>	scritto/orale

## Referenze

Le referenze sono disponibili su richiesta